Snurrebocken

Vår medlemstidning med både stora och små inlägg

Malmö Folkdansare

Nr. 5 — 2026

Ordförande har ordet



I skrivande stund är det bara en vecka kvar till första advent. På morgonens promenad gnistrade frosten som små kristaller i solskenet och naturen bjöd på den där speciella stillheten som bara sena höstdagar och begynnande vinter kan ge. Hemma sprider sig doften av nybakat från köket inför julens alla sammankomster och huset fylls av värme, förväntan och julstämning.

Det här är en tid på året som jag älskar. En tid då vi får anledning att stanna upp, umgås och njuta av både de stora och de små ögonblicken. För mig handlar julförberedelserna inte bara om resultatet. Glädjen finns lika mycket i att baka kakorna som i att senare få bjuda på dem när familj och vänner samlas runt bordet. Kanske är det just den känslan som julen handlar om allra mest – gemenskapen, omtanken och tiden vi delar med varandra.

Samtidigt börjar vi närma oss slutet av terminen, en period som alltid bjuder på många mysiga och glädjefyllda aktiviteter i föreningen. Våra dansgrupper ser fram emot sina terminsavslutningar och snart är det dags för föreningens julfest. Dessutom väntar både uppvisningar och dans kring granen på Katrinetorps julmarknad samt vår traditionsenliga julgranshuggning. För mig är detta aktiviteter som på riktigt hör julen till och som skapar fina minnen år efter år. Därför är det extra glädjande att höra att så många har anmält sig till årets arrangemang. Det lovar gott för en härlig avslutning på året tillsammans.

År 2026 firade föreningen sitt 10-årsjubileum, och när jag ser tillbaka på året fylls jag av både stolthet och tacksamhet. Tillsammans har vi skapat ett jubileumsår fyllt av upplevelser och gemenskap. Vi har dansat, sjungit, hantverkat, tävlat i kubb, bjudit in barnen till Funnys Äventyr, samlats till jubileumsfest och mycket mer. Varje aktivitet har bidragit till att stärka gemenskapen och gjort vårt jubileumsår till något alldeles särskilt.

Det är en stor glädje och ynnest att få vara ordförande för Malmö Folkdansare. Föreningen är vad den är tack vare er fantastiska medlemmar som med engagemang, energi och värme bidrar till verksamheten. Ett stort och varmt tack till er alla. Det är också mycket roligt att se hur intresset för föreningen fortsätter att växa. Under året har vi välkomnat många nya medlemmar, och till er vill jag rikta ett särskilt varmt välkommen. Vi är glada att ni har hittat till vår gemenskap och hoppas att ni ska känna er hemma hos oss.

Nu när adventsljusen snart tänds och julen närmar sig vill jag önska er alla en riktigt fin julhelg. Må den fyllas av gemenskap, glädje, dans, värme och tid för återhämtning. Ta vara på de små stunderna, njut av traditionerna och samla kraft inför ett nytt år fyllt av nya möten, upplevelser och dansglädje.

God Jul och Gott Nytt År önskar jag er alla!
Kram Camilla

Dans- & musiksektionen informerar

Nu är snart terminen slut och det har varit en härlig termin med några uppvisningar och många dansträningar. Vi har fått några nya medlemmar och detta är vi speciellt glada för.

Men vi har fortfarande en uppvisning på Katrinetorp, samt vår julfest och glöggfest att se fram emot. Jag hoppas vi ses på något av ställena.

/Monica N, sektionsledare

Kubbturnering



Det finns många utmärkta sätt att fira ett tioårs-jubileum på. Ett av dessa är en kubbturnering. Jag blev informerad om att en kubbturnering hade ägt rum vid femårs-jubileet, och den 5 september i år hölls en kubbturnering ute vid Bulltofta, för att avgöra vilket lag som skulle få äran att bära med sig segern de närmsta fem åren.

Och vilken dag att få utkämpa detta slag på! Det var ytterst tacksamt med fint väder, strålande solsken och klar himmel. Beroende på vilken bana man körde på, så hade man också publik. Då gällde det att ha nerver av stål, så att man inte vek under pressen av att ha åskådarnas uppmärksamhet.

Vinnare fick möta vinnare, och förlorare fick möta förlorare. Denna skribent “valde” att förlora i andra omgången, men kollade glatt på den sista rundan som kördes, mellan Camilla, Iris och Robert och Therese, Ellen, Lotta och Volker. Det slutade till slut med en vinst för laget bestående av Therese, Ellen, Lotta och Volker! Stort grattis till er. Vi får se vem vinnaren blir 2031.



Efter matcherna avnjöts grill och god fika i gott sällskap, innan det var dags att skiljas åt för denna gång. Det som grillades fick förfogas självt, men jag vill passa på och lyfta Ulrikas väldigt goda tosca-brownie. Förhoppningsvis dyker den upp i framtida förenings-sammanhang.





/ Anders
Bild: Madeleine Nydahl

Hantverksdag hos Malmö Folkdansare



I mitten av september samlades ett femtontal hantverkssugna medlemmar i Malmö Folkdansares föreningslokal för att fortsätta firandet av vårt tioårsjubileum. Denna gång med en trevlig hantverksdag i Dräkt- och kulturgruppens regi. Vi provade på att fläta strumpeband till våra dräkter, göra väldoftande lavendelgömmor att ha i linneskåpet, knåpa ihop luffarslöjd i form av olika bruksföremål samt hyskor och hakar, slunga rep, göra dräktklädda dockor samt sticka och virka. Varje aktivitet hade en instruktör och ett eget bord att arbeta vid.



Efter inledande gemensam presentation och demonstration slog sig medlemmarna ner vid bordet som erbjöd den aktivitet som lockade mest. Beroende på hur högt man lade ribban så kunde man hinna med flera aktiviteter. För att hålla energin på topp serverades smörgåsar och frukt. Hantverksdagens alster samlades slutligen på ett bord för gemensam beundran över medlemmarnas flit och påhittighet. Dagen avrundades med en demonstration av gamla redskap.

/ Per-Arne Nörell
Bild: Per-Arne Nörell

Vi firar 10 år — och vi behöver dina minnen!

2026 är ett jubileumsår för Malmö Folkdansare – föreningen fyller hela 10 år. Det vill vi fira tillsammans med er som har varit med och skapat gemenskapen, dansglädjen och alla de där ögonblicken som gör vår förening unik.

Inför jubileumsnumret av Snurrebocken samlar vi nu in berättelser, minnen och små anekdoter från våra första tio år. Du får gärna dela med dig av:



- något roligt som hände på en resa eller uppvisning
- ett ögonblick som betydde mycket för dig
- en tradition som vuxit fram
- en bild du vill berätta om
- eller något helt annat som fångar känslan av Malmö Folkdansare

Du väljer själv hur mycket du vill skriva – det kan vara allt från en kort mening till en längre berättelse. Allt är välkommet. Det viktiga är att det kommer från dig.

Skicka ditt bidrag till:
snurrebocken@folkdans.nu

Dina ord blir en del av vårt gemensamma jubileum och hjälper oss skapa ett extra fint nummer av Snurrebocken som speglar både historien och hjärtat i föreningen.

/Mediagruppen



Funktionärsdag 261017



Tidigt på lördagsmorgonen samlades ett femtontal funktionärer i 26:an för att friska upp gamla kunskaper och lära sig lite nytt.

Mathias Wittgren, sjuk- och fd. ambulanssköterska, undervisade oss under rubriken ”I väntan på ambulans” i hur man identifierar och hanterar olika sjukdomstillstånd. Vi fick livfulla demonstrationer på hur någon med epilepsi och diabetes kan uppföra sig vid ett anfall och hur man hjälper en sådan person. Hur identifierar man en stroke eller en hjärtinfarkt, där det är mycket viktigt att snabbt larma på 112. Praktiskt tränade vi på stabilt sidoläge och HLR (på en docka). Vi fick se hur man agerar vid luftvägsstopp och hur man använder en hjärtstartare. En mycket väl använd förmiddag.



Efter en lätt lunch fick vi information om två projekt som Folkdansringen driver med bidrag från staten. Nathali W och Ann-Katrin N om ”Vi leder barndans” vars avsikt är att dokumentera ett antal barndanser och pedagogiken kring dem. Tanken är att detta skall underlätta vid uppstart av nya barngrupper. Marianne H berättade om ”Dansa för livet” och visade den film som spelats in med de rekommenderade rörelserna, vilka vi också fick prova på.

Sammanfattningsvis en mycket givande och trevlig träff.

/Lars K
Bild: Camilla Lindvall

Tittekväll hos Knattelaget



I slutet av oktober bjöd Knattelaget in till Tittekväll för nära och kära. 7 glada och entusiastiska barn dansade ringdans, sjöng, gjorde lekfulla aktiviteter och dansade lite till, till publikens stora förtjusning!

Vid några tillfällen fick även vi i publiken chansen att bjudas upp på dansgolvet, vilket var kul för både barn, syskon och vuxna.

Barnen i Knattelaget visade upp en del av det de har lärt sig under terminen och det är mycket de har hunnit med! Vi ser fram emot fler Tittekvällar och att få följa deras framtida dansglädje!

/Andreas Persson Willman, pappa till Ellen
Bild: Andreas Persson Willman





Stipendiatutbildning

Vi, Moa Nilsson och Klara Albrecht, har nyligen gått Stipendiatutbildningen genom Svenska Folkdansringen. En utbildning som har gett oss nya kunskaper och inspiration inom ledarskap, föreningsliv och verktyg som vi tar med i fortsatt arbete inom folkdansen.

Genom utbildningen tar vi bland annat med oss mer om hur man skapar gemenskap och engagerar ideella krafter för att utveckla föreningsverksamheten. Vi hoppas kunna använda våra nya erfarenheter för att inspirera fler att upptäcka glädjen i folkkultur. Vi har varit med på olika evenemang med Folkdansringen och sett hur de fungerar och vi avslutade utbildning med att vara med på de stora årsmötet där vi pratade framtid. Utbildningen har gett oss möjligheten att träffa andra unga med liknande intressen. Vi har kunnat byta erfarenheter och knyta band med andra från flera delar av Sverige.

/Moa Nilsson och Klara Albrecht

Polskekurs på Logen i Lund



Lördagen den 10 oktober fylldes Logen i Lund av dansglädje, musik och inspiration när det var dags för polskekurs. Under förmiddagen tog Ewa och Tommy Englund med oss på en härlig resa genom yra danser från Härjedalen och Jämtland: Schottisbytan, Polska från Alfta/Arbrå, Polska från Oviken och Svedåkershambo. Steg för steg växte både kunskapen och känslan för dansernas unika karaktär.

På eftermiddagen fortsatte dansfesten med Britt Eklund och Thomas Johansson som ledde oss genom den kraftfulla Polska från Boda i Dalarna och den svängiga Polska från Skepplanda i Västergötland. Alla danser bjöd på både utmaningar och många skratt. Ibland fick vi verkligen kämpa för att få rörelserna att sitta, men just det gör också glädjen desto större när allt plötsligt faller på plats. För egen del blev Polska från Boda dagens höjdpunkt. När man lyckas hitta det där speciella Bodagunget uppstår en alldeles fantastisk känsla som är svår att beskriva.



Musiken stod Annette Gabrielsson och Anders Wedlund från Mittlåt för. Med sitt skickliga och inspirerande spel skapade de en fantastisk energi som lyfte både dansen och stämningen under hela dagen.

Efter kursen följde en välbehövlig paus innan det var dags för middag och kvällsdans. Då fick vi möjlighet att fortsätta fördjupa oss i dagens danser och njuta av allt vi lärt oss. Det blev en lång dag fylld av dansglädje, gemenskap och nya erfarenheter.

Att få möta så många engagerade instruktörer, skickliga musiker och dansare från olika delar av Sverige var både inspirerande och berikande. Sådana här kursdagar ger ny energi, nya kunskaper och framför allt en stark lust att fortsätta utvecklas som dansare. Det är verkligen något alldeles särskilt med att gå på kurs och dela dansglädjen med andra.

/ Camilla Lindvall
Bild: Madeleine Nydahl

Riksungdomsläger i Göteborg



Under en helg i november deltog Moa Nilsson och Elias Böök på Riksungdomslägret i Göteborg! 🇸🇪

Det blev en helg fylld av dans, spel och gemenskap med ungdomar. Med nordiskt tema fick vi uppleva danser och musik från olika delar av Norden. Vi hann dansa alla samdanser, delta i poängjakt och diskutera Nordlek.

Lägret gav möjlighet att lära sig mer om de olika ländernas danskulturer, bygga nya vänskaper och träffa gamla kamrater. En härlig helg där vi fick samlas som ett gäng ungdomar med ett gemensamt intresse för nordisk dans och musik! 💃🎻



/Moa Nilsson & Elias Böök
Bild: Nathali Willman

Ljusstöpning



Det var en mulen första november när vi samlades på Wallåkra Stenkärlsfabrik för den årliga ljusstöpningen. Ett gäng glada amatörstöpare samsades med de rutinerade massproducenterna. Eftersom jag var en av de nya fick jag uppdraget att skriva denna rapport.

Vår instruktör Åsa tog hand om oss noviser med diverse minnesregler: "Ljusen ska kännas såhär, som en febrig barnfot, när det är dags att böja till dem." Malene, förstagångsstöpare, konstaterade: "Ett barn med den här temperaturen tar jag till akuten."



Min man Erik skulle följt med, men blev uppbokad på jobb. Tur var det, eftersom det nu kvinnoseparatistiska gänget kunde ägna sig helhjärtat åt att hantverka och ostört klaga på sina män. Vilken gemenskap!

Mot slutet var det en kamp mot klockan att få klart allt - i år tog familjen Nydahl priset att bli färdiga sist. Jag fick beundra deras vackra kronor på nära håll under bilresan hem, eftersom jag satt med fyra av dem i knät. Det fanns inte en centimeter överflödigt utrymme kvar i bilen.

Stort tack till Karin för att du ordnade det här tillfället åt oss, och till alla deltagare för den mysiga söndagen vi fick!

/Alva Stern
Bild: Camilla Lindvall & Madeleine Nydahl

Nybörjarkursen fortsätter…

… till våren och går över i en fortsättningskurs precis som tidigare år.

Terminens grupp har varit väldigt duktiga och flitiga så det har hunnits med både schottis, vals, polka och engelska där vi tragglat inte bara steg utan också danser. Vi ser fram emot att se alla dansa ihop på glöggavslutningen den 3 december i 26:an och hoppas att många av dem vill fortsätta nästa termin.

Ett tips om ni vill läsa mer om nybörjarkursen är att hålla utkik i nästa nummer av Pilavisan där Ebba skriver om just detta.



Om du vill vara med på fortsättningskursen så anmäl ditt intresse till dans@folkdans.nu så återkommer vi om plats finns.

Ha en fortsatt skön höst och härlig jul när den kommer,

/Ebba Nydahl Olsson, Moa Nilsson och Madeleine Nydahl

Kurs i samdanser till NORDLEK



Lördagen den 7 november åkte jag, tillsammans med Ebba Nydahl Olsson, Nathali Willman samt Kristin Lindgren (från Linderöds Folkdanslag) till Landerydgården i Linköping på danskurs inför NORDLEK 2027 i Århus. Jag fick också tips om SM i kålrotscurling, men tänkte att det räckte med en gren där det gäller att hålla balansen.

På kursen gick vi igenom de nordiska samdanserna och det svenska programmet. Bland danserna som vi ska kunna dansa tillsammans i Århus finns svenska Väva vadmal från Rönnebergs härad, danska Halvfemtetur och norska Gilleråsen. Det är just det jag gillar med samdanserna: vi lär oss dem på olika håll och kan sedan kliva ut på samma dansgolv och dansa tillsammans. Förhoppningsvis åt samma håll också 😉

På dansgolvet har jag nämligen en enkel regel: tar jag fel steg en gång är det en miss. Tar jag samma steg två gånger är det koreografi. Och om någon annan gör likadant? Då är det en gruppövning.



Även om det blev en lång resa med sena kvällar, vilket tar på krafterna när man börjar komma upp i åren, så var det en fantastiskt rolig dag med mycket dans, skratt och möten med nya och gamla vänner. Nu ser vi fram emot att få lära ut dessa till alla som vill följa med till NORDLEK 2027.

/Madeleine Nydahl
Bild: Madeleine Nydahl & Kristin Lindgren



Vi gratulerar!





Agneta Hansinger	70 år	1 december
Elias Böök	25 år	2 januari
Moa Nilsson	25 år	4 januari
Ester Aulin	5 år	15 januari



Nästa presstopp är den 15 januari.

Stora och små bidrag kan skickas in efterhand till
snurrebocken@folkdans.nu



Ansvarig utgivare: Camilla Lindvall
Redaktör: Mediagruppen



Generell information:

Organisationsnummer: 802505-9000
Bankgiro: 5205-1000
Swish: 123 348 1199

E-postadresser:

Allmänna frågor: info@folkdans.nu
Ordförande: ordforande@folkdans.nu
Ekonomiska frågor: ekonomi@folkdans.nu
Medlemsfrågor eller adressändringar: medlem@folkdans.nu
Bidrag till Snurrebocken: snurrebocken@folkdans.nu



Föreningen är ansluten till och genomför aktivitet i samarbete med:

Studie främjandet

Svenska Folkdansringen

Kalender



29 Julfest
30 Terminsavslutning för Knattelaget, Barnlaget samt Vuxna Tempo/teknik



01 Terminsavslutning Herrskapsdans
03 Terminsavslutning med glöggfest för Vuxna Folkdans och Nybörjarkursen kl. 18.45
05 Uppvisning och dans kring granen på Katrinetorps julmarknad kl.11.30-14.30
12-13 Julgranshuggning
25 Julotta, mer info kommer



13 Styrelsemöte
14 Terminsstart Vuxna Folkdans
15 Presstopp för Snurrebocken
18 Terminsstart för Knattelaget, Barnlaget samt Vuxna Tempo/teknik
19 Terminsstart för Herrskapsdans
21 Kursstart för Fortsättningskursen