

# Snurrebocken

Vår medlemstidning med både stora och små inlägg.



Nr. 3, 2021





## Ordförande har ordet

Solen värmer skönt denna lördag. Jag är fylld av glädje och energi efter förmiddagens dubbla danspass i Käglinge rekreatiomsområde där vi dansade på "altanen". Då vi inte får vara mer än 8 vuxna åt gången när vi träffas så får vi i dagsläget dela upp oss i mindre grupper. Stora eller små grupper spelar ingen roll för det är så kul att träffa er och dansa tillsammans med er.

Vi håller i och håller ut ett litet tag till och det är glädjande att höra att många av våra medlemmar börjar bli vaccinerade vilket gör att jag ser fram emot hösten då jag räknar med att vi ska kunna starta upp ännu mer verksamhet. I väntan på det så håller vi de restriktioner vi har att förhålla oss till. Passa på att vara med på de aktiviteter som vi kan genomföra om än med begränsat antal deltagare.

Tyvärr har vi fått ta beslutet att flytta vår föreningsdag den 23 maj till augusti. Då räknar vi med att vi ska kunna ha en riktigt kul dag tillsammans och börja vårt jubileumsfirande. Mer information längre fram i tidningen.

Det var Dansens Dag häromdagen. Jag saknade att dansa tillsammans som vi brukar och se andra dansgrupper dansa. Men dagen fylldes verkligen med dans i våra sociala medier. Stort tack till alla er som fixade alla de fina inläggen med både foton och videos som verkligen förgyllde dagen och visade hela vår verksamhet och att dansa är kul. Det är många som har sett våra inlägg och både gillat och delat, vilket är fantastiskt.

Missa inte Dance of Hope den 29 maj! Vi dansar och marknadsför Malmö Folkdansare samtidigt som vi samlar in pengar till Barncancerfonden. Nu behöver vi allas hjälp att sprida informationen om vårt event. Eventet ligger uppe på Facebook och Instagram där ni kan dela eventet och sprida det till era vänner och bekanta. Har du frågor om detta så hör av dig till mig.

Kram Camilla

Redaktionen för Snurrebocken

Kerstin Rur och Royne Larsson

## Träningsvärk i benen och leende på läpparna

Igår var det så åter dags för ett pass ute vid Grodans hus under ledning av Camilla Lindvall, vilket ni kan läsa om på annan plats i tidningen. Men det är så kul att vara med på dessa tillfällen. Man kommer hem med ett leende på läpparna och känningar inför kommande träningsvärk pga rörelser som kroppen inte är van vid längre.



Vi kommer inte sluta med våra uteaktiviteter utan istället sträva efter att kunna genomföra dem genom att anpassa oss till rådande riktlinjer, vilket just nu innebär flera smågrupper om 8 personer istället för som innan obegränsat antal.

Mer än halva terminen har gått och vi har fortfarande en del aktiviteter på gång så håll koll i kalendern och våra sociala medier. Närmast gäller:

### Tisdagen den 11 maj kl 10.30 vandring i Alnarpsparken.

Vi samlas vid Bobos hjärta, parkeringen vid universitetsbyggnaden på Sundsvägen. Vi njuter av parkens grönska med alla vackra gamla träd och vårbloomor. Packa fika i ryggsäcken så stannar vi på lämplig plats, vid picknickbord eller i gräset. Kläder efter väder. Anmäl er senast måndag den 10 maj till [Kerstin.rur@gmail.com](mailto:Kerstin.rur@gmail.com) eller 0733-947024.

### Lördagen den 29 maj kl 10.30-11.30 uteaktivitet i Käglinge naturområde.

Denna gång kommer vi att arrangera "Dance of Hope" som en del i Barncancerfondens satsning "Week of Hope" vid Grodans hus. Det blir danser av olika slag, men allt är anpassat till rådande situation - vi håller avstånd och alla kan vara med oavsett danskunskap. Vi är utomhus oavsett väder så kläder därefter. Tillgång till handsprit finns på plats. Medtag fylld vattenflaska.

Anmäl dig till eventet genom att besöka nedan länk, det går även bra att lämna ett bidrag om man inte har möjlighet att delta. Vid frågor kontakta Camilla Lindvall på 0708-527570 eller [caos.lindvall@gmail.com](mailto:caos.lindvall@gmail.com).



**Vi engagerar oss  
för barn med cancer.  
Gör det du med!**  
Läs mer på [weekofhope.se](http://weekofhope.se)

<https://www.barncancerfonden.se/.../delta.../dance-of-hope/>



När det gäller 6 juni och eventuella uppvisningar i sommar får vi be er ha tålamod då vi i dagsläget inte kan göra annat än att planera och hoppas på det bästa. Men skriv i alla fall in den 6 juni i kalendrarna eftersom vi hoppas på att kunna ha en föreningsaktivitet då.

Så håll ut och kom gärna på våra uteaktiviteter speciellt den 29 maj då vi stöttar Barncancerfonden,

Madeleine Nydahl

Dans- och Musiksektionen

## BUS informerar

Tack för alla fantastiska bidrag till vår "the Wellerman"-challenge. Man blir så glad och stolt över att se dans- och spelglädjen hos våra barn och ungdomar. Vår gemensamma film ligger nu ute på våra sociala medier och blev fantastiskt bra. Sprid den gärna!



Vi fortsätter med vår uteaktivitet i Käglinge under våren men har även lagt till några digitala aktiviteter. Det blir både digital dansträning och pysselkväll. De uppvisningar som vi har informerat om tidigare ligger fortfarande kvar i kalendern, dock har vi inte mer information just nu. Så fort vi vet mer kommer vi att informera er via e-post.

Uteaktivitet i Käglinge:

- 15 maj kl.10-12
- 12 juni kl.10-12

Övriga datum:

- 3 maj kl.18-19 digital dansträning
- 24 maj kl. 18-19 digital pysselkväll
- 25 juni Midsommar i Skrylle (uppvisning)
- 22 augusti Skånedan i Eslöv (uppvisning)
- 5 september Ost- och korvfestival (uppvisning)



Vi ses i solen!

//Barn- och Ungdomssektionen genom Nathali Willman

## Hjärtstartare

Nu har föreningen investerat i något som vi hoppas att vi aldrig behöver använda. Skulle vi dock behöva använda den hoppas vi att vi verkligen kan rädda liv.

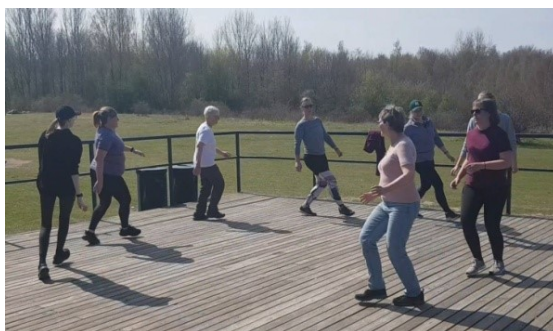
En hjärtstartare är en liten EKG-apparat som läser hjärtrytmen och kan ge en strömstöt för att starta om hjärtat vid ett plötsligt hjärtstopp.

Alla funktionärer blir erbjudna med ett par tre års mellanrum att delta i en HLR utbildning. När vi genomför en sådan utbildning får vi även lära oss att använda oss av en hjärtstartare.

Skulle hjärtstartaren någon gång behövas och det inte finns någon som har utbildning så var inte rädd för att använda den. När ni öppnar hjärtstartaren så finns det tydliga instruktioner på hur man ska göra. Det är alltid bättre att göra något än att inte göra något alls om någon drabbas av ett hjärtstopp.

Lokalsektionen/Karin





## Dansträff i Käglinge

En varm, solig lördag den 1 maj träffades vi för att dansa vid Grodans hus i Käglinge. I och med att vi inte kunde dansa alla samtidigt så var vi uppdelade i två grupper som dansade efter varandra. När jag kom dit så höll den första gruppen på att avsluta. Lite prat emellan och sedan började andra gruppen. Först hade vi uppvärmning. Förutom åskådare som gick förbi var det även en ekorre i ett träd som tittade på oss. När vi var varma så dansade vi några olika danser. Tiden sprang iväg och helt plötsligt så var kl 12 och det var slut. Vi hade väldigt roligt och ser fram emot att dansa igen den 29 maj då det är "Dance of hope". Glöm inte att anmäla er!

Pernilla Grubb

## Vandring i Gyllins Trädgård den 13 april

En blåsig tisdag samlades ett tappert gäng på 6 personer för att promenera i Gyllins Trädgård. Här låg tidigare, från tidigt 1900-tal fram till 1970-talet, Knut Gyllins handelsträdgård med bl a odlingar av rosor. Handelsträdgården var på 1940-talet den största norr om Alperna och här byggdes världens största växthus, 210 m långt och 23 m brett. Du känner kanske någon som har tjänat sina första sommarlovspengar bland rosenodlingarna?



Promenaden inleddes förbi flerfamiljshus och nya radhus och skola i utkanten av parken. Därefter sökte vi oss in på slingriga stigar i skogen och kom så småningom till temalekplatsen, vars tema helt passande är Trädgård och Odlingar. Här finns drivhus både i form av klättertorn med rutschbana samt picknickplats. När det blir lite varmare kan barn odla blommor och kryddor i odlingslådor. En fantastisk pedagogisk lekplats. Här smakade det bra med vår medhavda fika. Tyvärr gav vi oss inte tid till att leka. ;)



Vi fortsatte utforska Gyllins Trädgård och njuta av träd och buskar som snart slår ut. I västra utkanten av skogen rinner Risebergabäcken och här har man byggt en brygga, där man både kan njuta av bäckens stillhet och utsikten över Husie. När regnet envisades med att komma avslutade vi vår vandring och återvände snabbt till bilarna på ICA Toftanäs parkering. Hoppas detta inte avskräckte er utan att ni hänger med vid nästa promenad, kanske i Alnarp. Välkomna och kolla mejl eller fb för medlemmar.

Kerstin Rur



## Malmö Folkdansares femårsjubileum

Vi hade planerat en kubbturering den 23 maj som vi valt att skjuta fram pga restriktionerna som är just nu. Vi hoppas istället att vi ska kunna träffas alla den 29 augusti, vårt nya datum för träffen. Vi hoppas att ni kan se fram emot detta och är redo för en trevlig kubbturering när vi får träffas igen.



Jubileumsgruppen



## Ransäters dragspelsstämma

Ransäters årliga dragspelsstämma, en av världens största, är en tillställning som bjuder på mycket dans, glädje och framför allt musik! Den pågår i en hel vecka med en officiell start på onsdagskvällen med allsång i amfiteatern. På dagarna tar man det lugnt, kollar på utställningar, träffar kända dragspelare eller går runt på campingen och lyssnar på eller spelar med i buskspel. Buskspel är, som arrangörerna på hemsidan själva beskriver det, "en tradition på stämman. Musiker samlas under gröna grenar och spelar tillsammans. Ta med dig ditt instrument - dragspelet, gitarren, basen, fiolen, banjon eller vad du vill - och stråla samman med andra musiker från världens alla hörn". På kvällarna är logarna öppna för gammeldans och den stora dansbanan bjuder på ett nytt dansband varje kväll.



Men som medverkande på ungdomsläget har jag det allt annat än lugnt. Vi börjar på måndagsmorgonen med att spela och öva på låtar inför två olika konserter, den första redan tre dagar senare. Under dagarna varvar vi lektioner med att umgås, prata, kasta frisbee, kicka fotboll och dylikt. Precis bredvid våra stugor ligger Klarälven och speciellt de första dagarna tar vi oss ofta ner dit och badar. Man får dock vara försiktig med strömmarna, "älven har dragit med sig en och annan person på sina ställen" säger vi och står sen på huvudet i vattnet. Från och med torsdagskvällen öppnar logarna samt dansbanan och då går vi dit och dansar länge på kvällarna. Under min första resa till Ransäter var de här kvällarna den första gången som jag testade på hur det var att improvisera danser på riktigt, det fanns ju såklart ingen koreografi att lära sig där! Det var en ny sak men jag vände mig snabbt och det var jättekul!

Denna vecka är absolut en av mina höjdpunkter under ett år och jag ser redan fram emot nästa gång så fort jag sitter på tåget hem! I år blir det dock inställt för andra året i rad, coronapandemin är ett konstant mörker för festligheter som denna, men annars är det en fantastisk tillställning med hur många roliga upplevelser som helst!

Tilde Grizell



## Vi gratulerar!

Patrik Fredriksson  
Lena Kayser  
Zdenek Cerny  
Ann Rudolfsson  
Klara Albrecht

50 år den 4 juni  
75 år den 13 juli  
70 år den 31 juli  
65 år den 21 augusti  
15 år den 24 augusti



## Nya Mediagruppen

Nu har det gått en tid sen årsmötet då Mediagruppen förändrades för första gången på många år. Vi tackade av Eva-Lena Jönsson, som gjort ett gediget arbete under åren och som kommer fortsätta i kulisserna bland annat med Snurrebocken, och välkomnade in två nya funktionärer i och med att Moa Nimgård och Tilde Grizell anslöt till gruppen.

Därför tänkte vi att det skulle vara kul att återigen presentera vår grupp med vad vi gör och vem vi är.

Våra främsta arbetsuppgifter är att:

- se efter våra sociala medier med hemsida, Facebook och Instagram,
- att ge ut fem nummer av Snurrebocken varje år,
- att se till så våra fönster ut mot gatan i 26:an är dekorerad efter säsong,
- att hålla koll på våra mailkonto och utskick,
- att se till att vi har profilmaterial i form av tröjor, medlemsmärken och mycket mer samt
- att ta fram PR material som kan delas ut vid evenemang eller skickas till företag i reklamsyfte.

För att presentera medlemmarna i gruppen ställdes följande frågor:

### Hur många år har du dansat?

Abigail - Folkdans har jag bara dansat sedan 2014. Fast jag provade lite när jag var liten och det var därför jag ville börja igen som vuxen. :)

Kerstin - Jättemånga år, även om det inte märks på min dansstil (sedan 1960)

Madeleine – I hela 45 år.

Moa - Jag har dansat i 13 år.

Royne – 30 år.

Tilde -5-6 år.

Volker – 37 år

### Vad är roligast med dansen?

Abigail - Allt! Musiken, att lära sig stegen, dräkterna och gemenskapen.

Kerstin - Den sociala gemenskapen och glädjen där dans och musik förenas.

Madeleine – Glädjen både hos mig själv och andra när vi dansar både för oss



själva och på uppvisningar.

Moa - Det roligaste med att dansa är att träffa kompisar och bara umgås.

Royne – Gemenskapen!

Tilde -Att dansa!

Volker – Att dansa gemensamt.

### **Vad ville du bli som stor när du var liten?**

Abigail - När jag var riktigt liten ville jag bli balettdansös, senare zoolog.

Kerstin - Stå i fiskaffär (enligt mina föräldrar fick jag i så fall inte bo hemma, ha ha).

Madeleine – Clown men när jag insåg att de inte tjäna så mycket pengar, så tandläkare.

Moa - Jag hade inget speciellt jag ville bli.

Royne – Köra lastbil.

Tilde – Konditor.

Volker – Sjöman.

### **Och vad blev du (eller vill du bli nu = pluggar till)?**

Abigail - Frilansande journalist, pedagog och översättare med fokus på miljö och hållbarhet.

Kerstin - Biblioteksassistent/personalassistent

Madeleine – Support Manager på ett konsultföretag som säljer och installerar affärssystem.

Moa - Jag går nu första året på gymnasiet och vill plugga till lågstadielärare.

Royne – IT/Teletekniker, Parkarbetare.

Tilde – Pluggar till samhällsvetare.

Volker – Knegare på banken.

### **Favoritbok/favoritserie/favoritmusik - favorit helt enkelt?**

Abigail - Aktivt hopp av Joanna Macy och Chris Johnstone,

Buffy the vampire slayer samt Radiohead och Belle & Sebastian.

Kerstin - Älskar folkmusikprogram, speciellt på radions P2 lördag eftermiddag.

Madeleine – Allt av Nora Roberts, filmer/serier typ Downtown Abbey eller Jane Austen samt Maroon5 & Walk Off the Earth.

Moa - Jag älskar Harry Potter, böckerna och filmerna och lyssnar på de mesta när det kommer till musik.

Royne – Normala människor.

Tilde – Six of Crows av Leigh Bardugo, Shadow and bone (Netflix) samt Wicked (Original Broadway cast recording).

Volker – Bok: Deckare och musik: Kors o tvärs men mest 80 tals.

### **Vad är din favorit fritidssyssla i dessa tider?**

Abigail - Gå i bokskogen, gärna med vänner.

Kerstin - Vandring, gympa och coronasäker dans.

Madeleine – Våra uteaktiviteter speciellt avstånds-dans.

Moa - Just nu älskar jag att prata med mina vänner över nätet.





Royne – Rasta hunden.

Tilde – Läsa böcker.

Volker – Just nu är det trädgården och pyssla om mina blommor och tomater.

### **Vad är det första du vill göra när vi är ur pandemin?**

Abigail - Krama mina föräldrar och min tvillingsyster.

Kerstin - Kramas och dansa i slutna ring.

Madeleine – Krama så alla blir trötta på mig och dansa nära, nära samt att jag på jobb ska stänga av Teams i en hel vecka.

Moa - Det första jag vill göra när vi kommer ur pandemin är att ha en vanlig dansträning och att åka på resa med dansen.

Royne – Ta av munskyddet.

Tilde – Resa till London.

Volker – Ta en öl på Biergarten i Tyskland.

### **Vilken app i telefonen skulle du inte klara dig utan?**

Abigail - Podcasts.

Kerstin - Kunna ringa, maila och vår hemsida [www.folkdans.nu](http://www.folkdans.nu) . Man har ju klarat sig utmärkt utan mobiltelefon tidigare ;).

Madeleine – Ringa! Är det inte därför man har telefonen?? Nja, Swish hade jag inte kommit långt utan.

Moa - Hade inte klarat mig utan alla mina sociala medier.

Royne – Bank ID.

Tilde – Instagram.

Volker – Jag tror faktiskt det finns ett liv utan telefon.

Vi ser fram emot att hitta nya rutiner, nya saker att göra i gruppen och fortsätta vara föreningen behjälplig på alla sätt vi kan i våra uppdrag.

Ha det så bra tills vi ses igen,

Mediagruppen - Abigail Sykes, Kerstin Rur, Madeleine Nydahl, Moa Nimgård, Royne Larsson, Tilde Grizell och Volker Albrecht



### **Nästa presstopp för Snurrebocken är den 27 augusti 2021!**

Stora och små bidrag kan skickas in efterhand till [snurrebocken@folkdans.nu](mailto:snurrebocken@folkdans.nu)

Tidningen kommer ut 1-2 veckor efter presstopp.

## Kalender 2021

Kalendern är fylld med planerade aktiviteter så långt som vi i dagsläget vet vad som kan genomföras, så kolla gärna in på vår hemsida och Facebook där vi uppdaterar kontinuerligt.



### Maj

11 Vandring i Alnarpsparken kl. 10.30 med samling vid Bobos hjärta – för info och anmälan kontakta Kerstin Rur

15 Uteaktivitet för BUS kl. 10.00-12.00 vid Grodans hus,

Käglinge Rekreatjonsområde – för info och anmälan kontakta Camilla Lindvall

29 Uteaktivitet "Dance of Hope" för Barncancerfonden kl.10.30-11.30 vid Grodans hus, Käglinge Rekreatjonsområde – för info kontakta Camilla Lindvall

### Juni

06 Sveriges Nationaldag – se våra sociala medier och speciella medlemsutskick kring denna dag

12 Uteaktivitet för BUS kl. 10.00-12.00 vid Grodans hus, Käglinge Rekreatjonsområde – för info och anmälan kontakta Camilla Lindvall

23-26 Midsommarfirande

### Augusti

22 Skånedan i Eslöv med uppvisningar start kl. 13.00

24 Uppvisning Møllegården cirka kl. 14.00

29 Malmö Folkdansares 5-års jubileumsdag med uteaktivitet kl. 11-15 på Bulltofta rekreatjonsområde.

### September

05 Uppvisning Katrinetorps Ost- och korvfestival kl. 11.00-17.00

### November

04–07 Malmö Folkdansares 5-års jubileumsfirande

### December

02 Glöggfest

05 Julfest

11-12 Julgranshuggning