

# Snurrebocken

Vår medlemstidning med både stora och små inlägg.



Nr. 2, 2023



## Ordförande har ordet

Dagens träningspass är avklarat och jag sitter och kopplar av i uterummet med solens strålar som värmer mig. Än är inte temperaturen så hög utomhus men solens ljus är fantastiskt och jag njuter verkligen här i uterummet. Det ger så mycket energi.

I mitten på mars hade vi årsmöte och det är fantastiskt att ni är så många medlemmar som kommer på mötet och engagerar er i de olika frågorna som kommer upp. Det är det engagemanget som driver vår fina förening till att bli ännu bättre. På mötet informerades det om försäljningsaktiviteten för våren som handlar om att sälja te och kaffe från Bara Eko. Information om det har skickats ut till alla medlemmar med e-post. Har ni frågor kring försäljningen så kontakta Monica Nimgård.



Det diskuterades även levande musik på våra träningar och vilka utmaningar man ser med att använda digital musik. Vi har glädjen att ha levande musik de flesta torsdagsträningarna, men övriga grupper ordnar musiken galant med digital musik. Tips att använda Riks nya projekt [dansbart.se](http://dansbart.se) där alla inom Svenska Folkdansringen kan hjälpas åt att ta fram bra dansbar folkmusik till våra danser.

På årsmötet beslöts även om att anta en vision och värdegrunder för Malmö Folkdansare. Styrelsen tackar för alla kommentarer och synpunkter som kom upp. Det slutliga resultatet presenteras längre fram i tidningen.

Vi har många roliga och trevliga aktiviteter framför oss. Ni kommer att få läsa mer om det på andra ställen i tidningen, men jag tycker det är extra kul att vi har kommit igång med hantverkscafé (även om jag själv missade senast pga sjukdom). Jag längtar till nästa gång så jag kan lära mig göra snygga avslut på mitt band till förklädet.

Jag ser lite extra framemot resan till Finland som är under Kristi himmelfärdshelgen. Det är 22 resenärer i blandade åldrar från barnlag, ungdomslag, tempo/teknik gruppen samt folkdans vuxna. Riktigt kul att det blir en riktig föreningsresa. Ni kommer att få läsa mer om den när vi kommer hem.

Är du pigg på att dansa hela sommaren så kommer Malmö Folkdansare att finnas på Ribban varje tisdagskväll under sju sommarveckor. Mer information om detta kommer längre fram. Riktigt kul att vi har fått denna möjlighet och jag hoppas att se många medlemmar som kommer och dansar där.

Kram Camilla

**Redaktionen för Snurrebocken**

Kerstin Rur och Royne Larsson

## DM

Då har halva terminen gått och alla grupper dansar på, välbesökta av både nya och gamla dansare, vilket är extra roligt. Härom veckan läste jag i Sydsvenskan om vikten av att röra på sig under arbetsdagen då vi idag sitter mycket mer stilla och att dans är ett utmärkt sätt att göra detta på. På min arbetsplats Fellowmind, som sponsrar föreningens barn- och ungdomsverksamhet, har man tagit detta till sig och infört Fellowmind Training Club där vi en gång i månaden tränar ihop på arbetstid. Hittills har vi provat på sånt som HIIT, boxning, paddel, klättring/bouldering och nu i maj står det svensk folkdans på programmet. Kanske något att lyfta på era arbetsplatser ;-)

I år har föreningens dansledare satsat på ett större samarbete som gör att alla grupper övar in danser som vi kan dansa både i den egna gruppen, men också alla tillsammans. Tanken med detta är inte enbart att vi ska kunna sammanfläta våra uppvisningar på ett bättre sätt utan också att ha danser som vi kan dansa när vi träffas i olika sammanhang. Utöver detta blir vi fler som delar på arbetet med uppvisningar och olika arrangemang, och sådana blir det många av i år.

Det blir ju resor till Helsingfors, Gotha och Lerum samt besök från England, som jag hoppas ni läst om i de utskick som varit och som ni kanske till och med har anmält er till. Utöver det kommer det hända en hel del i sommar, speciellt som det precis blev klart att föreningen ska hålla i folkdans vid Dans på stranden på Ribersborgs dansbana under sju tisdagar. Nedan har ni ett axplock av vad som kommer hända, men titta i kalendern och föreningens sociala medier för att hålla koll på datum och tider då det kan komma att förändras.

Håll i hatten för allt detta är på gång under maj-augusti:

- Dance of Hope för Barncancerfonden
- Uppvisning på Center Syd i Löddeköpinge
- Midsommar med besök, uppvisningar och firande runt om i Malmö med omnejd
- Dans på stranden
- Malmöfestivalen
- Uppvisning vid Charlotte Weibulldagen
- Skånedan i Eslöv

Vi väntar också på besked om det blir en folkfest i Smyge precis som ifjol samt kanske även en hamnfest på samma ort. Det har också kommit förfrågningar om uppvisning vid bröllop och en hel del förfrågningar från sådana som vill börja dansa med oss. Det är kul att så många fått upp ögonen för Malmö Folkdansare och folkdans.

Så vi arbetar på för fullt med allt som ska hända och om du känner för att hjälpa till eller har förslag och idéer på annat vi kan göra så hör av dig till någon i sektionen eller skicka e-post till vår e-postadress.

Jag önskar er en glad påsk och en underbar vår

Madeleine Nydahl

Dans- och Musiksektionen

[dans@folkdans.nu](mailto:dans@folkdans.nu) 0708-630048

## **BUS informerar**

Halva terminen har gått och våra grupper håller just nu på att träna danser inför kommande uppvisningar. Det planeras en hel del aktiviteter det närmsta halvåret och vi håller tummarna för att så många som möjligt av er kan delta. Mer information kring varje enskild aktivitet kommer via e-post. Men här nedan följer lite förhandsinformation:

**6 maj** – de som följer med till Finland träffas för att dansa och umgås lite inför resan.

**18-21 maj** – deltagare från alla våra dansgrupper åker till Finland och besöker Haaga Ungdomsförening.

**Midsommar** – en hel del uppvisningar är inplanerade och mer information kring upplägg och tid kommer inom kort. Vi ser också framemot besök av våra vänner i MacLennans från England.

**Sommar** – även om vi tar sommarlov från vår ordinarie träning så innebär det inte att vi inte ses. Det är inbokat en hel del uppvisningar, dans på Ribban och kanske aktiviteter under Malmöfestivalen.

**Barnlek** – tyvärr kommer inga barn att delta från vår förening denna gång, men däremot åker några av våra ungdomar dit som volontärer. Ni kommer att kunna följa deras äventyr på våra sociala medier.

**Skånedan** – även här blir det uppvisning för våra barn och ungdomar.

Det finns även en hel del annat som vi planerar men inte har datum för än. Men det kommer att arrangeras tittkvällar och dagläger för både knattar, barn och ungdomarna. När vi vet mer kring detta kommer vi att skicka ut information till berörda.

Vi ses!

Mvh, Barn- och ungdomssektionen genom Nathali Willman

## Malmö Folkdansares Vision och Värdegrunder

På föreningens funktionärsdag i september 2022 diskuterades det vikten av att föreningen har en tydlig vision och tydliga värdegrunder. Det kom fram många bra förslag som styrelsen sedan har arbetat vidare med under hösten. På föreningens årsmöte den 12 mars 2023 antogs föreningens Vision och Värdegrunder. Här nedan presenterar vi både visionen och värdegrunderna. De kommer inom kort även att sättas upp i 26:an och läggas in på medlemssidan på föreningens hemsida så att de är tillgängliga för alla medlemmar. En tydlig önskan var att våra värdeord ska bilda ordet D A N S för att lättare komma ihåg orden.

### VISION

Malmö Folkdansare ska vara en mötesplats för att skapa gemenskap, glädje och sprida kunskap om svensk folklig kultur samt bidra till folkhälsan genom rörelse och musik.

### VÄRDEGRUNDER

#### **D**elaktighet och demokrati

Vi är en förening där vi ser att alla är delaktiga och engagerade i verksamheten. Vi är en demokratisk förening som lyssnar på medlemmarnas åsikter.

#### **A**llas rätt att vara med

Alla har möjlighet till delaktighet utefter sina och föreningens förutsättningar.

#### **N**ytänkande tradition

Vi för vidare svensk folklig kultur med all dess mångfald och är nytänkande kring hur traditionen förs vidare.

#### **S**amspel och glädje

Vi skapar förutsättningar för gemenskap och samspel över åldersgränser och mellan verksamhetsgrenarna samt sprider glädje med vår verksamhet.



Bild: Madeleine Nydahl

## Dance of Hope

För tredje året i rad har Dans- och Musiksektionen beslutat att genomföra "Dance of Hope" för att hjälpa till i insamlingen till Barncancerfonden.

**Torsdagen den 25 maj kl 18.30 - 19.30** arrangeras "Dance of Hope" i 26:an under ledning av Camilla Lindvall.

Alla är välkomna att prova på att dansa tillsammans med oss där alla pengar går oavkortat till forskningen inom barncancer. Detta är föreningens sätt att hjälpa till i kampen mot barncancer samtidigt som vi visar upp vår fina förening.

Föreningen behöver er hjälp att sprida informationen om detta arrangemang. Vi kommer lägga ut en länk på föreningens officiella facebook-sida som ni gärna får hjälpa till att dela och sprida.

Vi hoppas även att många av er medlemmar anmäler er att delta i eventet.

Anmäl er **senast den 23 maj** till [ordforande@folkdans.nu](mailto:ordforande@folkdans.nu) och gå sen in på <https://www.barncancerfonden.se/dance-of-hope3> och skänk valfri summa till Barncancerfonden.

Så snälla hjälp till att sprida informationen om vårt "Dance of Hope" så hoppas vi på att vi blir många som ses den 25 maj.

Barn och cancer hör inte ihop!  
Dans- och Musiksektionen  
Camilla Lindvall



Bild: Helen Norell

## Städdag i 26:an

En vacker söndagsmorgon träffades nio morgonpigga medlemmar för att fixa i lokalen.

Energin var hög när vi dammsög, lagade trasiga möbler, sorterade och dekorerade. I pausen bjöds vi på lunch och trevlig samvaro.

Det är viktigt att vi har en fräsch och säker lokal både för vår egen verksamhet och för att fler ska vilja hyra vår lokal, vilket ger intäkter till föreningen.

Ingen kan göra allt men alla kan göra något i en förening.

Vid datorn

Helen Nörell

## Arbetsdag 2 april

Ett stort tack till alla er som var på arbetsdagen idag. Jag kunde inte föreställa mig att så mycket skulle bli gjort när vi tog oss dit på morgonen.

Styrelserummet/dräktrummet blev städad ordentligt och massor av råttor (alltså de i damm) kom bort. Alla fönster är putsade, alla stolar är dammsugade.

Det hände även lite i caféet men det kan ni se när ni kommer dit. Hörnan där vi samlar sådant som ska till tippen var tom när vi kom dit men nu är det dags att göra en ny runda till tippen.

Alla ni som inte hade möjlighet denna gång får chansen, till hösten då vi säkert har en ny arbetsdag.

Tack från Lokalsektionen

Karin Persson



## Skåne-Blekinge distriktets årsmöte 19 mars i Gärsnäs

Årsmöten är alltid trevligt tycker jag. Man får en inblick i verksamheten, får lite förningar om vad som komma skall och man får träffa både nya och gamla bekanta. Distriktets årsmöte levde upp till förväntan. De har sedan några år tillbaka börjat mötena med lunch och lite aktivitet. Denna gång blev det god smörgåstårter och konsert av Österleningabunken. Vi fick även lyssna till grundaren Ann-Margret Malmqvist av värdforeningen, Österlens Folkdanslag, berätta om deras historia. Verkligen intressant att höra hur de har musiken så levande i sin förening. Man blir också varse om vilka olika styrkor vi besitter i våra olika föreningar. Några har fokus på musik, några på dans och andra på dräkt. Man bara önskar att vi skulle ha ännu bättre gemenskap mellan alla föreningarna och inte bara ses så här, en gång om året, några få utvalda.

Efter den fantastiska konserten följde lite dansutläring. Många roliga och intressanta danser och vi ska nog kunna lära ut en och annan av dem till er medlemmar också. En favorit hos många av oss som deltog var en egenkomponerad dans som kallades Harrarna (uttalas på riktigt bred dialekt tillhörande Österlen).

Sjelva mötet som följde därefter innehöll några intressanta punkter. Ekonomi och verksamhetsplan var några av de punkter som diskuterades. Distriktet presenterade en verksamhetsplan med många



spännande kommande aktiviteter. Men med en stabil och bra ekonomi finns det utrymme för ännu mer. Distriktets styrelse efterlyste just förslag på aktiviteter gällande våra barn- och ungdomar.

Nathali, Lotta, Monica och Camilla vill också tacka för förtroendet att få representera föreningen på distriktets årsmöte. Med en så aktiv och verksam förening som vår är det alltid trevligt att få representera och många vet vem vi är tack vare våra aktiva medlemmar och våra sociala medier.

Nathali Willman

## **Dräktgåva**

Stort Tack till Lisbeth Holmänder som skänkt sin fina kompletta kvinnodräkt från

V. Vemmenhög till Malmö Folkdansare.

Lisbeth började dansa i SGV som 15-åring 1962 och har många minnen från träningar, resor och andra upplevelser. När Lisbeth skulle införskaffa dräkt "skulle" alla vara likadant klädda i V. Vemmenhög-dräkt. Vi är glada att du tänkte på Malmö Folkdansare när du skulle avyttra dräkten. Dräkten består av livkjol med fina maljor, många opplötar (blusar), vitt förkläde, särk, kulört ylleförkläde, vit klut, rutig bomullsklut, schal, vadmalsströja och skor. Dräktens alla delar vittnar om många timmars handaslöjd av många kunniga och skickliga personer. Allt är mycket välgjort, vävt, broderat och sytt. Nu kommer dräkten att dansa vidare i Malmö Folkdansares regi.

Stort Tack även till Ann-Charlotte Nilsson med familj som skänkt 2 skjortor till Malmö Folkdansare. Det är fint bevarade skjortor i vardagligt snitt. Förr sparades ofta enbart de mest exklusiva delarna av dräkten, därför är det extra trevligt när Malmö Folkdansare får ta emot mer vardagslika plagg i gott skick. Dräkt- och Kulturgruppen tackar för de fina gåvorna och förtroendet att få förvalta dem.

Anna Månsson

## **Hantverkscafé**

Den 22 mars gick årets första hantverkscafé av stapeln. Elva glada entusiaster träffades i 26:an för att virka, sticka eller komplettera sina dräkter. Vi hjälptes åt och stämningen var hjärtlig.

Det blev en trevlig stund med mycket prat och go´ fika, se recept nedan

Om du missade tillfället så får du en ny chans söndagen den 23 april mellan klockan 10:00 och 12:00. Anmäl dig på listan i 26:an eller till [drakt@folkdans.nu](mailto:drakt@folkdans.nu).

Helen Nörell

Receptet på kakan till fikan kommer här:

### **Helens kokoskaka**

3 dl vetemjöl  
3 dl socker  
1 tsk bakpulver  
1 tsk vaniljsocker  
1 ägg  
1½ dl mjölk  
1 hg avsvanat smör

Blanda alla torra ingredienser till kakan.  
Blanda i ägg, mjölk och det avsvanade smöret.  
Häll smeten i en smord och bröad rund form.  
Grädda i 175–200 grader i ca 30 minuter

Kokosmet  
75 gr smör  
65 gr socker  
1 msk grädde  
1 dl kokos

Koka upp smeten och håll den varma smeten över kakan. Fortsätt att grädda i 10 minuter.

Lycka till!

### **Midsommar med skottar**

Våra vänner i MacLennan Scottish Group besöker Malmö Folkdansare under midsommarhelgen med 12 dansare och musiker. De kommer på torsdagen och åker på söndagen. Förutom våra uppvisningar kommer vi att ha några aktiviteter där alla föreningsmedlemmar är välkomna. På torsdagen och lördagen kommer vi att ha samkväm med dans och fika från ca kl 19.00. Skottarnas ledare Simon är mycket duktig på att lära ut små enkla danser.

Efter våra uppvisningar på midsommarafton samlas gäster, värdar och andra intresserade för att äta lite traditionell midsommarmat och umgås i Genarp.

När det gäller värdar har vi lyckats placera alla våra gäster.

För tillfället är vi bara två i arbetsgruppen inför besöket, vi tar gärna emot fler som kan hjälpa till. Vi kommer också att behöva hjälp på midsommarafton.

Senare i vår kommer fler detaljer om programmet under skottarnas besök.

Lars Kayser och Marianne Halling



**Vi gratulerar!**  
**Alla som fyller år i maj och juni**



**Generell information:**

Organisationsnummer: 802505-9000

Bankgiro: 5205-1000

Swish: 123 348 1199

**E-postadresser:**

Allmänna frågor:

[info@folkdans.nu](mailto:info@folkdans.nu)

Ordförande:

[ordforande@folkdans.nu](mailto:ordforande@folkdans.nu)

Ekonomiska frågor:

[ekonomi@folkdans.nu](mailto:ekonomi@folkdans.nu)

Medlemsfrågor eller adressändringar:

[medlem@folkdans.nu](mailto:medlem@folkdans.nu)

Bidrag till Snurrebocken:

[snurrebocken@folkdans.nu](mailto:snurrebocken@folkdans.nu)

Föreningen är ansluten till och genomför aktivitet i samarbete med:



Svenska  
Folkdansringen

**KULTURENS**

## Kalender 2023

Kalendern är fylld med planerade aktiviteter så långt som vi i dagsläget vet vad som kan genomföras, så kolla gärna in på vår hemsida och Facebook där vi uppdaterar kontinuerligt.

För alla aktiviteter går det bra att maila [dans@folkdans.nu](mailto:dans@folkdans.nu) för mer information eller anmälan.

### April

06 Extraträning inför Europeaden kl. 17.00-19.00

06 Äggfest kl. 19.00-21.30

12 Styrelsemöte

23 Hantverkscafé kl. 10.00-12.00, anmälan till [drakt@folkdans.nu](mailto:drakt@folkdans.nu)

### Maj

06 Förträff med träning inför Finlandsresan kl. 09.30-11.30

18–21 Föreningsresa till Haaga Ungdomsförening, Finland

23 Terminsavslut Herrskapsdansarna

25 Dance of Hope för Barncancerfonden kl. 18.30-19.30

### Juni

01 Terminsavslut Vuxna Folkdans

05 Terminsavslut Knattelag, Barnlag & Mellanlag samt Vuxna Folkdans Tempo/teknik & Ungdomar

08 Extra träning inför midsommar

17 Uppvisning runt om på Center Syd Löddeköpinge kl. 12.00-14.00

19 Extra träning inför midsommar

21 Uppvisning på Hyllie Park äldreboende kl. 14.30

22-25 Midsommar med besök från föreningen vänförening MacLennan, England

23 Midsommarfirande i Klagshamn kl. 12.00-12.45

23 Uppvisning på Hyllie Park äldreboende kl. 14.30

24 Midsommarfirande på Ängavallen ca. kl. 14.30-16.-30

27 Dans på stranden, dansbanan på Ribersborg (vid strandkiosken), mer info kommer



## Juli

04 Dans på stranden, dansbanan på Ribersborg (vid strandkiosken) mer info kommer

11 Dans på stranden, dansbanan på Ribersborg (vid strandkiosken) mer info kommer

12–15 Föreningsresa för BU till Barnlek, Lerum

12–15 Föreningsresa till Europead Gotha, Tyskland

18 Dans på stranden, dansbanan på Ribersborg (vid strandkiosken), mer info kommer

25 Dans på stranden, dansbanan på Ribersborg (vid strandkiosken) , mer info kommer

## Augusti

01 Dans på stranden, dansbanan på Ribersborg (vid strandkiosken) , mer info kommer

08 Dans på stranden, dansbanan på Ribersborg (vid strandkiosken) , mer info kommer

11-18 Deltagande vid Malmö Festivalen, mer information kommer

19 Uppvisning vid Charlotte Weibulldagen

20 Deltagande och uppvisningar vid Skånedan i Eslöv

## September

Walk of Hope Barncancerfonden , mer information kommer



**Nästa presstopp för Snurrebocken är den 12 maj 2023!**

Stora och små bidrag kan skickas in efterhand till  
[snurrebocken@folkdans.nu](mailto:snurrebocken@folkdans.nu)