

Gästrikevarianten av

Familjevals från Gästrikland

| | |
|------------------|----------------------|
| Danstyp | Vals |
| Ursprungsland | Sverige |
| Musik | Vals |
| Koreografi | |
| Fattningar | Valsfattning |
| Steg | Vals |
| Utgångsställning | Parvis i slutna ring |

- Tur 1** Ett valssteg inåt och ett valssteg utåt. På nästa två valssteg för kavaljeren över sin vänstra dam till höger sida framför sig.
Upprepas
- Tur 2** Ett valssteg inåt och ett valssteg utåt. På nästa två valssteg för damen över sin högra kavaljer till vänster sida framför sig.
Upprepas.
- Tur 3** Ett valssteg inåt och ett valssteg utåt, platsbyte på två valssteg, håll kvar grannen = dam höger, kavaljer vänster arm damen går bakom och under armarna kavaljeren vänder motsols.
Upprepas.
- Tur 4** Parvis med valsfattning kavaljer i dansriktning och dam mot, två sidsteg inåt ringen två sidsteg utåt
Omdans med fyra valssteg.

Nedtecknad till Mälarhöjdsdansen 030329

Reviderad februari 2008. Tur 1 och 2 har blivit 3 och 4. Nuvarande tur 1 och 2 är som man dansar dansen i Gästrikland. De har i sin tur fått dansen vid utbyte med finska dansare.

Annalena och Bengt Sundberg annalena.sundberg@telia.com