

Nudistpolka

Danstyp	Polka
Ursprungsland	Sverige
Musik	Nudistpolka från CD:n Sommarnatt, Per Myrberg sjunger Evert Taube
Koreografi	Harriet Johansson, Norrköping, 2011
Fattningar	Ring enl. utgångsställn., rundfattn., enkel handfattn., varsoviennefattn.
Steg	Galoppsteg, gångsteg, polka, klack och intill.
Utgångsställning	Ring, kavaljerer med ryggen inåt ringen och damer med ryggen utåt. Vänster i vänster med egen partner och höger i höger med grannen.

Tur 1 8 galoppsteg i dansriktningen, 4 gångsteg inåt (kavaljerna backar) och 4 gångsteg utåt igen (damerna backar).
Upprepa åt motsatt håll!

Tur 2 Polka runt: 8 takter åt rättvänt håll i dansriktningen och 8 takter åt omvänt håll **mot** dansriktningen. Tag därpå enkel handfattning och fortsätt med 4 takter öppen polka. Paret tar sedan varsoviennefattning.
HEJ !

Tur 3 **Båda sätter i vänster klack** snett framåt vänster och fot intill och paret ger samtidigt varandra ett ögonkast (dam. tittar över sin egen vä-axel). Samma steg åt högerhållet. Alltså **båda sätter i hö klack** och fot intill och ger partnern ett ögonkast (dam. tittar nu över sin egen hö-axel).
Upprepa!
Därefter 2 takter öppen polka och sedan 4 gångsteg; varav damen svänger på 2 steg runt under upplyftad arm och tar 2 steg på stället. Kavaljeren går 2 steg tillsammans med sin egen partner och går sedan 2 steg fram till framförvarande dam och tar varsoviennefattning.
Hela tur 3 upprepas.

Tur 4 Med bibehållen varsoviennefattn. tag 4 polkasteg rakt fram i dansriktn. följt av 4 polka runt med rundfattning.

I musiken görs en kort paus, och paren hinner då ställa upp i utgångsställningsring igen, eftersom hela dansen börjar om.

P g a muskarret går tredje turen nu i 3 omgångar.

Efter tur 4 avsluta med 4 gångsteg och komplimang .